

Formation

RENFORCER SA COMMUNICATION -
ACCOMPAGNEMENT CHEVAL





Public

- Toute personne souhaitant travailler sa posture personnelle et renforcer sa communication

Délais d'accès

- Entre 5 et 15 jours ouvrés

Durée

1 jour : 8 heures

Pré-requis

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Objectifs pédagogiques

- D'avoir une communication plus juste, porteuse de sens et compréhensible
- De déployer leur communication en étant conscient de ce qu'elle génère chez leurs interlocuteurs
- De prendre leur place dans la relation
- De profiter de l'effet miroir du cheval pour ancrer les prises de conscience

Compétences visées

- Comprendre les fondamentaux de la relation et la nécessité d'y prendre sa juste place.
- Mieux se connaître et mieux comprendre son mode de fonctionnement préférentiel.
- Identifier ses points forts et prendre conscience de ses points de vigilance.
- Identifier et éprouver son positionnement naturel en relation.
- Comprendre sa relation aux autres, la façon dont on entre en relation et la qualité qu'on met dans la relation.
- Trouver son propre « canal » de communication efficace, pour générer la coopération et déployer sa vision.
- Mesurer l'impact de sa communication non verbale.
- Prendre sa place dans la relation dans le respect de soi et de l'autre.
- S'adapter à différentes situations relationnelles.

Méthodes pédagogiques

1. Les pédagogies sont inductives, actives et participatives
2. Une formation-action
3. Permettre le développement des compétences, d'outils et de méthodes
4. Théorie et travaux pratiques
5. Mises en situation avec le cheval
6. Film des expérimentations et des mises en situation
7. Co-construction d'un support individuel synthétique
8. **Une pédagogie résolument axée sur l'expérientiel et les résultats : formation facilitée par le cheval : une démarche innovante et éprouvée.** Sur la base de mises en situation avec le cheval, cette expérience unique précèdera la formation en salle. Les mises en situation sont directement transposables à la réalité professionnelle, individualisées et génèrent une appropriation durable des résultats. Ce module est un véritable catalyseur, un accélérateur qui aboutit à des prises de conscience et fournit de la « matière » sur laquelle s'appuyer, travailler.
9. Des débriefings à chaud et à froid

Programme

Toujours en lien avec la réalité professionnelle

- 1. Accueil - brise glace** : Cadre de fonctionnement, faire connaissance. Exploration du contexte des participants
- 2. Pourquoi le cheval ?**
- 3. Co-élaboration des fondamentaux de la relation et la nécessité d'y prendre sa juste place.**
- 4. Emergence d'un objectif personnel de travail**
- 5. Coaching facilité par le cheval** : Faire autre chose, autrement sur la base d'une expérience conviviale et mémorable. A la fois acteurs et observateurs.
- 6. « Prise de contact »** : Faire connaissance avec le cheval, appréhender les différences d'attitudes du cheval et de son interlocuteur. Accroître la connaissance interpersonnelle.
- 7. « Travail sur les objectifs personnels de chacun des participants »** : Exercices individualisés pour permettre une prise de conscience et de faire émerger des solutions. **Débriefing systématique à chaud** afin de permettre de réitérer l'exercice le cas échéant et ancrer les apprentissages.
- 8. Consolider les acquis** : débriefing final « à froid », retour d'expérience et co-construction du mapping des enseignements, définition de son plan d'action individuel

Tarif

Formation sur-mesure - Nous consulter

Accessibilité

Les modalités d'accès (numériques, physiques, informatives) sont prévues au cas par cas par chaque agence du groupe Naooen. Pour toute question à ce sujet, n'hésitez pas à vous référer à la page accessibilité www.naooen.com/accessibilite, ou auprès de votre contact au sein de l'agence.

Evaluation

Fiche individuelle d'appréciation de la formation

Attestation individuelle de participation

Mesure de la satisfaction globale post-formation :
Déroulement et qualité de l'action de formation.

Evaluation du transfert des acquis en fin de formation

Sur demande du participant, possibilité d'un rendez-vous téléphonique quelques semaines plus tard avec le formateur.

Validation

Attestation de formation

Suite de parcours / débouchés
