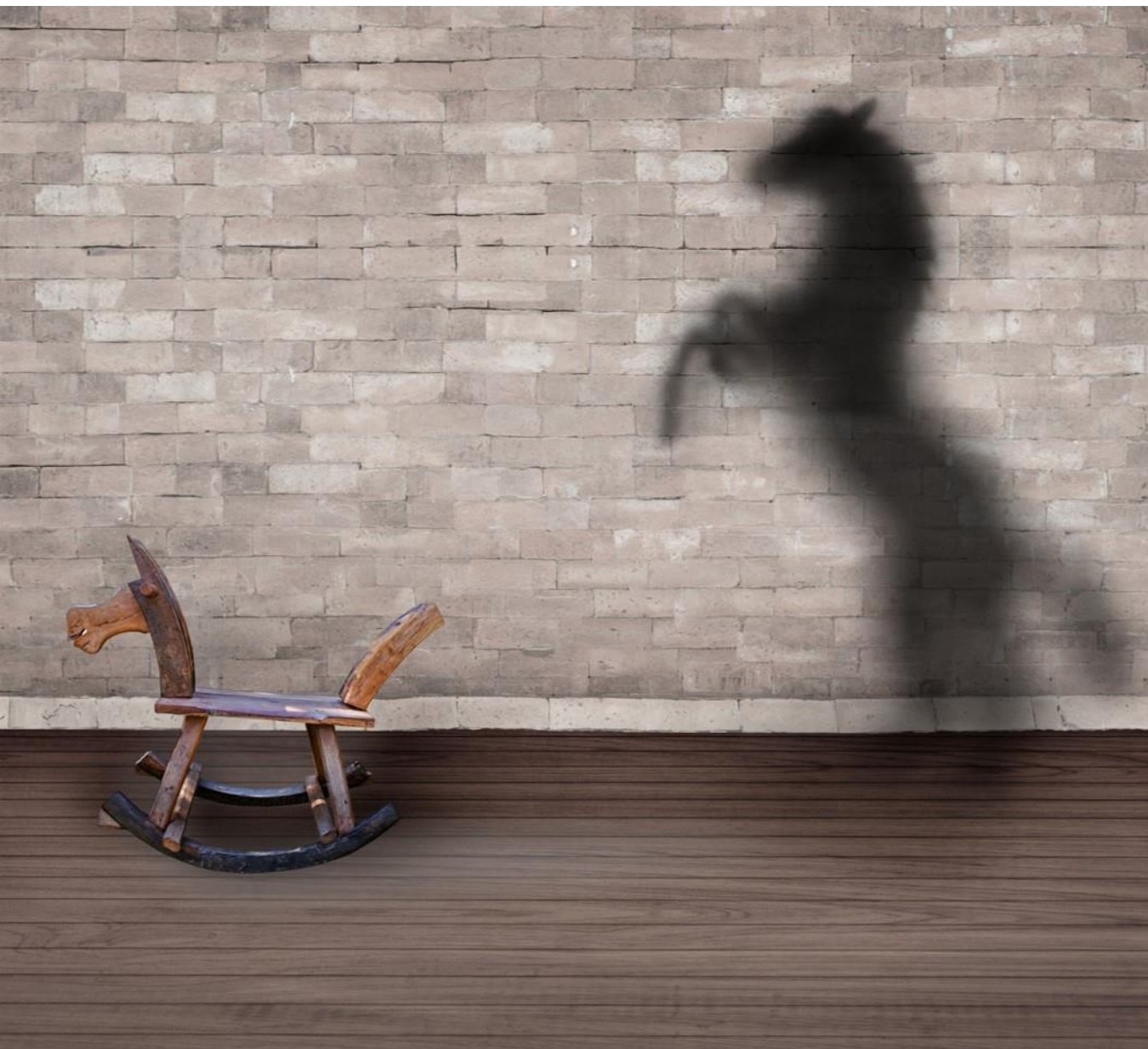


Formation

MUSCULATION
RELATIONNELLE





Public

- Tout public

Délais d'accès

- Entre 5 et 15 jours ouvrés

Durée

- 4 jours

Pré-requis

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Objectifs pédagogiques

- Renforcer ses compétences émotionnelles et relationnelles.
- Muscler sa confiance en soi et en l'autre.
- Asseoir sa présence physique.
- Se connecter à sa sensibilité et à ses émotions.
- Transmettre sa singularité à l'oral.

Compétences visées

Méthodes pédagogiques

1. Les pédagogies de cette formation sont inductives, actives et participatives. Une place importante est réservée à des exercices et des mises en situation.
2. Mise en œuvre des techniques : improvisation, travail corporel et vocal, travail sur les émotions...
3. Valoriser le potentiel individuel de chaque stagiaire, de l'inscrire dans la dynamique du groupe et de développer ses compétences relationnelles de façon durable.

Programme

1. Prise de contact et mise en situation
2. Un training physique : corps et pensée en Mouvement
3. La prise de parole sous 4 angles : clarté, rythme, rigueur et enthousiasme
4. Des improvisations pour gagner en confiance
5. Entraînement sur un discours qui a fait date dans l'histoire
6. Mesurer le chemin parcouru

Tarif

Formation sur-mesure - Nous consulter

Accessibilité

Les modalités d'accès (numériques, physiques, informatives) sont prévues au cas par cas par chaque agence du groupe Naooen. Pour toute question à ce sujet, n'hésitez pas à vous référer à la page accessibilité www.naooen.com/accessibilite, ou auprès de votre contact au sein de l'agence.

Evaluation

Fiche individuelle d'appréciation de la formation
Attestation individuelle de participation

Validation

Attestation de formation

Suite de parcours / débouchés
