

Formation

TECHNIQUES
DE LECTURE RAPIDE





Public

- Tout public

Délais d'accès

- Entre 5 et 15 jours ouvrés

Durée

- 2 jours

Pré-requis

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Objectifs pédagogiques

- Identifier rapidement l'information importante dans tous types de supports écrits
- Accroître sa concentration pour optimiser son temps de lecture et de synthèse
- Mémoriser ou restituer l'essentiel

Compétences visées

- Adopter une stratégie de lecture pour accélérer sa vitesse.
- Cerner l'essentiel d'un texte et en extraire l'information utile.

Programme

1. Vitesse et qualité de lecture

- Les mécanismes mis en œuvre lors de la lecture
- Les critères d'efficacité
- Evaluer sa vitesse et sa qualité de lecture
- Situer ses performances de lecteur

2. Savoir trouver rapidement l'information recherchée

- L'habileté perceptive
- La lecture macroscopique
- La technique de survol et es clés visuelles
- Les techniques de lecture sélective: techniques du repérage et de l'écrémage
- Les trucs et astuces

3. Stratégie de lecture pour accélérer sa vitesse

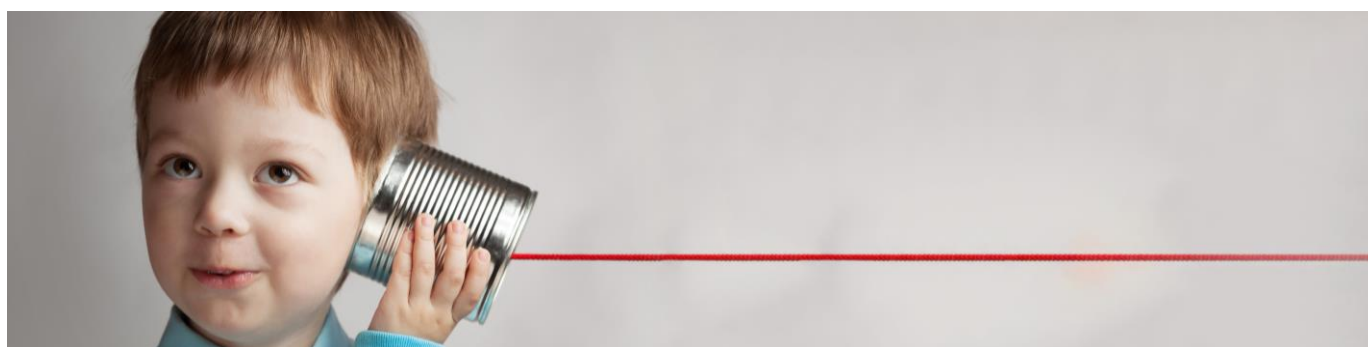
- Définir ses objectifs de lecture
- Adapter son parcours visuel en fonction du document à lire
- Savoir décortiquer un texte pour en découvrir les idées clés
- S'adapter à la lecture d'un article ou d'un document long type rapport

4. Lecture performante : quadriller l'information sur le papier ou sur le web

- Adapter les techniques de lecture rapide aux documents web
- Optimiser ses lectures par une prise de notes adaptée

Tarif

Formation sur-mesure - Nous consulter



Méthodes pédagogiques

Les pédagogies de cette formation sont inductives, actives et participatives.

Une place importante est accordée à des exercices, des études de cas et des mises en situation.



Accessibilité

Accès handicapé – Parking / Salle de formation / Commodités.
Transports en commun : Bus 11 et 34 - Arrêt Charmilles.

Evaluation

Fiche individuelle d'appréciation de la formation
Attestation individuelle de participation

Validation

Attestation de formation

Le plus de cette formation

- Formateur expérimenté
- Formation personnalisée
- Des exercices et mises en application