

Coaching

ACCOMPAGNEMENT
TYPE COACHING





Public

- Tout public

Délais d'accès

- Entre 5 et 15 jours ouvrés

Durée

- À définir

Pré-requis

- Aucun pré-requis

Objectifs pédagogiques

- Développer vos compétences professionnelles
- Développer vos compétences comportementales
- Désamorcer / appréhender des situations professionnelles complexes
- Prendre du recul, faire le point sur vos pratiques : management, organisation, communication, efficacité professionnelle...

Compétences visées

- Faire émerger ses solutions propres par opposition au conseil uniformisant dont l'inefficacité est directement liée à l'absence de prise en compte de la spécificité de la personne.
- Evaluer la validité et l'écologie des stratégies et solutions choisies pour résoudre une problématique
- Apprendre à gérer la pression
- Repenser sa vie professionnelle
- Identifier son type de leadership
- Mise en place d'actions concrètes qu'il a choisies et qui le satisfont

Programme

NAOOEN vous propose d'engager un coaching individuel ou collectif pour un changement local ou global, collectif ou individuel, des actions dans la durée ou actions « flash »...

Quelques exemples :

1. **construire et déployer une vision partagée**
2. **libérer votre entreprise par la confiance et la coopération**
3. **accompagner des managers dans leur nouvelle prise de fonction**
4. **accompagner des managers à développer leurs talents, à se sentir plus sereins, efficaces et efficaces**
5. **restaurer les relations entre un manager et son équipe**
6. **renforcer la motivation et l'implication**
7. **renforcer la cohésion d'un CODIR**
8. **préparer les équipes au déploiement d'une nouvelle organisation**
9. **sensibiliser une équipe sur l'efficacité de la coopération**
10. ...

Nos champs d'intervention : leadership, management, changement, management de projets, organisation, innovation.

Nos dispositifs sont construits sur mesure, selon les modalités d'intervention les mieux adaptées à vos enjeux :

- ✓ **Coaching individuel (dirigeant, managers)**
- ✓ **Coaching d'équipe**

Mais aussi :

- ✓ Team building
- ✓ Séminaires
- ✓ Formations (management, communication, projet, changement, formateurs, commercial, créativité...)
- ✓ Formation embarquée sur voilier (performance collective)
- ✓ Groupes de co-développement (inter et intra)
- ✓ Conseil

Programme

Le coaching : Ethique et règles de fonctionnement :

- ✓ Respect
- ✓ Collaboration
- ✓ Confidentialité
- ✓ Responsabilité
- ✓ Transparence
- ✓ Engagement tripartite entre le coaché / le coach / le prescripteur

Profil de nos coachs :

- Sont **certifiés Coach**
- Ont une longue pratique de l'accompagnement et de la formation de managers
- Sont issus du monde de l'entreprise et des organisations **locales**
- Expériences et compétences managériales, organisation, management de projets et conduite du changement
- Expériences professionnelles réussies, avec de réelles responsabilités opérationnelles
- Utilisent des grilles d'intervention reconnues comme : l'Analyse Systémique, l'Analyse Transactionnelle, le Success Insights, la PNL, la Process Com...
- Complètent régulièrement leurs connaissances du métier
- Sont engagés dans un processus de supervision de leurs pratiques
- Membre d'une association professionnelle reconnue
- Habilités par **Naoen**

Programme

Déroulement des séances :

■ Séance 0 : Choix du coach

Après avoir choisi 2 ou 3 coachs parmi notre pôle de coachs, mis en relation avec chacun d'eux pour valider le contexte d'intervention, les objectifs attendus et leur position dans la démarche. Vous déterminez le coach avec lequel vous vous sentez le plus en affinité et confiance pour poursuivre le coaching.

■ Séance 1 : 1^{ère} Réunion Tripartite

- **Le diagnostic** avec l'analyse de vos besoins et de votre contexte professionnel
- **Définition et clarification des objectifs propres à cette mission**
 - Faire l'état des lieux, le point sur la situation actuelle et les éléments de contexte
 - Définir et partager les objectifs de l'accompagnement
 - Affiner les progrès visés et les résultats attendus; définir des indicateurs ou les éléments de mesure de ces résultats
 - Prendre connaissance de la lettre de mission ou fiche de poste, des objectifs des entretiens individuels pour mieux appréhender la mission de la directrice et les attentes du poste, Établissement d'un **contrat tripartite** : coach / coaché / le prescripteur (DG, RH, N+1...)

■ De la séance 2 à l'avant dernière séance :

- **Accompagnement individualisé, travail des compétences et comportements visés en accord avec les objectifs fixés en séance 1**
 - A partir d'outils de positionnement (questionnaire d'auto-évaluation en management en début de 1^{ère} séance)
 - A partir des réflexions, besoins et attentes exprimés
 - A partir de situations concrètes rencontrées dans son activité, son management, sa communication, son organisation, ses fonctionnements, ses relations,...
 - Sur des thèmes prédéfinis (ex. gestion du temps, conduite du changement, communication interpersonnelle, gestion des conflits,...)
 - A l'aide d'outils de positionnement, de formation, de pilotage,... simples et applicables immédiatement au quotidien
- **Des objectifs d'application à chaque séance, donnant lieu à un débriefing systématique en séance suivante**
- **Bilan intermédiaire à mi-parcours en 2 temps (selon durée de l'accompagnement) :**
 - La hiérarchie + le ou la coach
 - La hiérarchie + le ou la coach afin de mesurer les résultats, progrès, résistances, de valider les priorités pour les séances suivantes si besoin.
- **Points d'avancement : des points réguliers seront réalisés tout au long du parcours par rapport à l'avancée vis-à-vis des objectifs fixés**

■ Dernière séance : Réunion tripartite de bilan

- Bilan partagé du déroulement du coaching et définition des principaux axes d'amélioration, des effets produits, bénéfiques, progrès réalisés, des conditions favorables pour maintenir le changement dans le temps, suites à donner si nécessaire et prise de relais en interne
- Point avec le prescripteur (RH, N+1, N+2...)

Programme

Au cœur des séances de travail et de transformation, vivre le changement

Chaque séance débute par un point sur les objectifs, les priorités du jour et sur les changements ou micro-changements observables depuis le dernier rendez-vous.

Cette phase sera à préciser ensemble à l'issue de la phase exploratoire, mais à titre d'exemple et afin que vous puissiez vous faire une idée :

- **½ journée de coaching assisté par le cheval et ou tir à l'arc et filmé**
 - Engagement à mettre en œuvre les apprentissages et résolutions de progrès
- **½ journée de débriefing de la vidéo de la séance d'équi coaching ou tir à l'arc**
 - Evaluation 1 du niveau d'atteinte des objectifs et ajustement du plan d'action
 - Engagement à mettre en œuvre les apprentissages et résolutions de progrès
- **15 jours à 1 mois plus tard, à nouveau :**
- **½ journée de coaching assisté par le cheval / tir à l'arc et filmé**
 - Engagement à mettre en œuvre les apprentissages et résolutions de progrès
- **½ journée de débriefing de la vidéo**
 - Evaluation 1 du niveau d'atteinte des objectifs et ajustement du plan d'action
 - Engagement à mettre en œuvre les apprentissages et résolutions de progrès

Programme type d'une séance d'équi coaching

Accueil, présentations et rencontre **avec les chevaux** : choix de son cheval partenaire, entrer en interaction avec le cheval, exercices d'ancrage et de disponibilité.

Mises en situation : le travail se fait par la mise en place et la réalisation d'exercices filmés avec le cheval, chacun donnant lieu à une **analyse et un débriefing** entre « ce que j'ai voulu faire / ce que j'ai obtenu » comme résultat, ce que j'ai modifié, comment je vais le mettre en place au quotidien... Chaque exercice est l'occasion de transposer le vécu dans le quotidien et d'en tirer les fils de la compréhension.

Les notions d'objectif, de co-construction, de capacité à s'adapter, de communication claire, sincère, empathique et bienveillante, d'écoute active, de gestion du temps et des priorités, de confiance, de délégation... sont particulièrement mises en lumière.

Le travail se fait à pied et le cheval devient alors la métaphore de l'autre, équipe ou équipier. Les exercices sont des actions à réaliser à partir d'un objectif donné ou que l'on se donne (avancer, s'arrêter, ralentir, accélérer, passer un obstacle, travailler à deux, à trois, jeu du guide et de l'aveugle, simulation de collaboration avec différents chevaux, avec plusieurs chevaux... La manière dont le cheval (l'équipe) effectue le « travail » donné à partir de la « consigne », nous renseigne sur notre posture, notre mode de communication, notre clarté, notre intention... Le cheval est dénué de jugement et d'a priori, il nous livre donc une information qui nous permet d'ajuster immédiatement notre comportement et d'obtenir ainsi la réponse attendue. Le coaching assisté par le cheval permet ainsi d'adopter la posture managériale adéquate en quelques séances là où le travail d'humain à humain propose généralement plusieurs mois.

La phase débriefing permet de revoir la vidéo « à froid » et de revenir sur certains éléments ou d'en approfondir d'autres. Le questionnement et la recherche de nouveaux comportements plus efficaces sont au cœur de cette demi-journée

Programme

Pourquoi le coaching assisté par les chevaux est-il un outil de coaching créatif ?

Parce qu'il est doté d'une psychologie de proie qui lui confère une forte sensibilité et le pousse à une quête permanente de leaders crédibles et dignes de confiance, capable d'assurer sa survie en cas de danger, le cheval, au travers de son évolution, a mis au point un mode d'organisation collective d'une extrême efficacité pour assurer la cohésion et la sauvegarde du groupe en cas de risque ou de difficultés.

Le coaching permet grâce à l'effet miroir de révéler nos compétences lors de différents exercices. Le cheval devient partenaire dans l'analyse de notre communication verbale, non verbale, silencieuse et de nos comportements sociaux, dans notre vie privée comme dans nos relations professionnelles.

Cette expérience d'immersion apporte des clés immédiatement transférables et permet d'acquérir une compréhension affinée et aiguisée des réactions et motivations humaines, duplicable dans l'exercice de vos responsabilités et dans la cohésion de vos équipes

Les chevaux réagissent dans l'instant et nous donnent un feed-back immédiat, ceci nous permet d'ajuster nos comportements, ressentis, perceptions et d'en vérifier l'efficacité en transposant l'expérience en situation professionnelle. L'Equi-Coach et le ou la coach font évoluer la personne dans l'instant par des questionnements et recadrages. Le participant vit le changement.

Le tir à l'arc, outil de coaching créatif

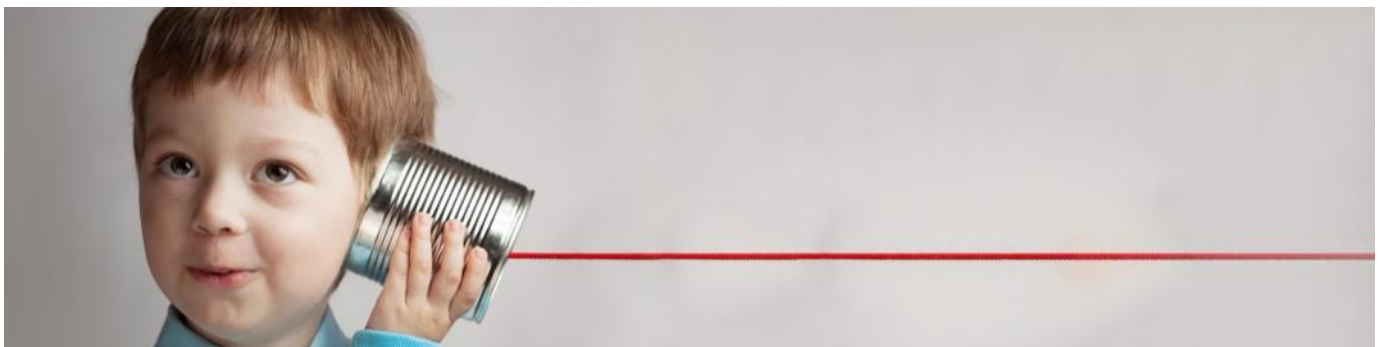
Ce sport permet de développer de nombreuses facultés, comme la concentration, la maîtrise de soi et la régularité dans l'effort. Un atout non négligeable pour les professionnels souhaitant mener à bien de nouveaux projets.

Vous serez encadré par une sportive de haut niveau, championne du monde tir à l'arc en équipe ainsi que par une coach en management.

Le Tir à l'arc, c'est mobiliser ses ressources pour atteindre une cible au plus près de son centre. Un jeu de performance qui met en pratique des qualités toutes aussi nécessaires pour atteindre un objectif d'entreprise.

Tarif

Coaching sur-mesure - Nous consulter



Méthodes pédagogiques

Une phase de coaching à proprement parler à partir de l'objectif défini lors de la 1^{ère} étape :

- Soit avec une **méthode classique de questionnement introspectif** sur une plusieurs séances (à définir)
- Soit avec des méthodes originales telles que le **tir à l'arc** et / ou le **coaching assisté par les chevaux**
- Soit avec une combinaison des deux méthodes



Accessibilité

Accès handicapé – Parking / Salle de formation / Commodités.

Transports en commun : Bus 11 et 34 - Arrêt Charmilles.

Evaluation

Un entretien de bilan d'une heure à deux heures à mi-parcours avec le ou la coaché.e afin de valider l'atteinte des objectifs et / ou le cas échéant de poursuivre l'accompagnement :

- **Evaluation du niveau d'atteinte des objectifs et ajustement du plan d'action**
- Quel plan d'action pour la suite, avec ou sans coach ?
- Planification d'un bilan à 3 mois puis à 6 mois

Validation

Attestation de formation

Le plus de cette formation

- Coach certifié.e et expérimenté.e
- Séances personnalisées