

# Formation

PARCOURS : PNL





## Publics et durées

---

– **En fonction des 4 modules du parcours :**

- Bases : tout public  
(3 jours)
- Technicien : connaître les bases de la communication et de la PNL  
(9 jours)
- Praticien : pour toutes les personnes techniciennes en PNL  
(12 jours)
- Maître praticien : pour toutes les personnes praticiennes en PNL  
(21 jours)

## Pré-requis

---

- Bases : ce module ne nécessite pas de pré-requis.
- Technicien : connaître les bases de la communication et de la PNL
- Praticien : être technicien en PNL
- Maître praticien : être praticien en PNL

## Objectifs pédagogiques

---

- Apprendre à mieux communiquer
- Apprendre à utiliser les outils de la PNL
- Mieux comprendre son fonctionnement interne
- Apprendre à utiliser son potentiel pour atteindre ses objectifs
- Se former à l'approche originale de la PNL

## Le plus de cette formation

---

- Formateur expérimenté formé aux côtés du créateur de la PNL
- Mises en situation
- Un suivi important

# Programme : les bases de la communication et de la PNL

---

1. Comment les postulats de la PNL conduisent à la réussite des relations interpersonnelles
2. Observer et écouter pour comprendre le fonctionnement de l'individu et s'y adapter facilement.
3. La structure subjective de la réalité. Comment nous percevons la réalité de ce qui nous entoure et comment nous nous y adaptons.
4. Nos sens au service de la communication. Comment nous nous servons de nos 5 sens pour communiquer consciemment et inconsciemment.
5. Repérer le mode de communication de votre interlocuteur pour s'y adapter.
6. Etablir et maintenir un bon rapport. Les clés de l'écoute active.
7. La détermination d'objectif. Savoir formuler un objectif pour réaliser un projet ou obtenir du changement
8. L'impact des émotions sur la capacité d'action. Comment les émotions agissent sur la capacité d'action.
9. Apprendre à utiliser la notion d'ancrage pour mobiliser et déclencher une ressource interne permettant d'affronter une situation difficile en gérant ses états internes
10. Évaluation des acquis.



# Programme : technicien en PNL

---

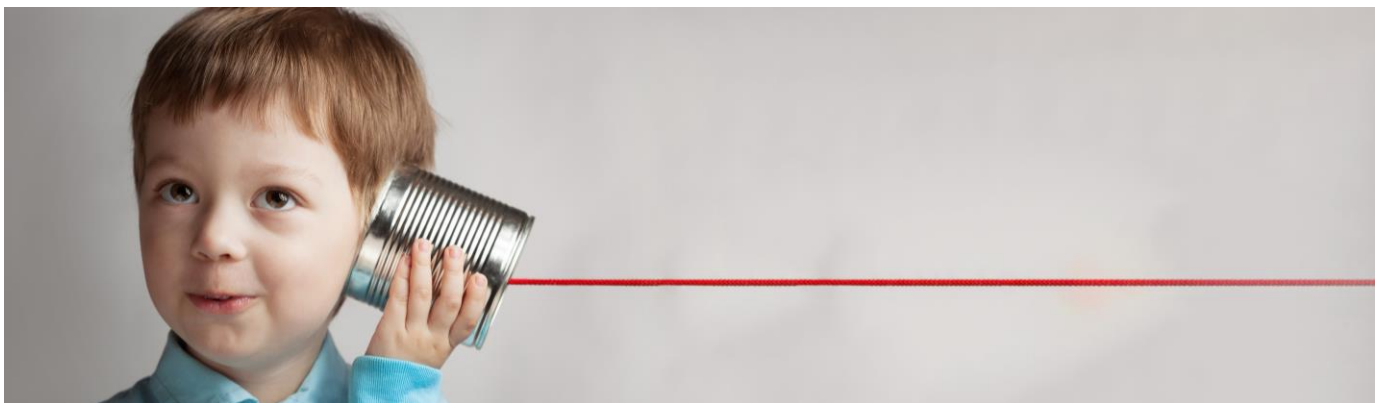
1. Comment notre lecture de la réalité influe sur notre communication.
2. La communication et les bases techniques pour savoir adapter son langage, sa posture et développer sa capacité à mieux communiquer dans un contexte professionnel.
3. Comprendre son interlocuteur et faire passer l'intention de son message tout en gardant la relation.
4. Savoir recadrer une conversation ou agir dans une situation difficile pour aller à l'essentiel en comprenant les attentes de son interlocuteur.
5. Comment notre vision de la réussite influe sur notre capacité à réaliser nos objectifs.
6. Le conditionnement opérant : comment mieux gérer ses émotions en utilisant ses propres ressources



# Programme : praticien en PNL

---

1. L'utilisation de la PNL dans des situations professionnelles complexes.
2. Le recadrage comme outil de communication.
3. Savoir se détacher d'une émotion difficile et utiliser des techniques de changement pour avancer sereinement ou motiver ses collaborateurs à le faire.
4. Savoir quelle technique employer pour faire face à une difficulté ou créer un objectif à atteindre seul ou en équipe.
5. Définir une vision de la réussite et mettre en place une stratégie efficace pour établir un projet de réalisation



# Programme : maître praticien en PNL

---

1. La modélisation et la notion d'excellence.
2. Comment comprendre le fonctionnement de l'individu et l'aider à dépasser ses propres blocages pour l'amener dans un processus de changement, établir une nouvelle façon de raisonner et mettre en place ses propres solutions.

Ce niveau de la PNL intègre les techniques les plus avancées de la PNL pour garder la motivation, activer ses ressources et dépasser les résistances au changement.

L'accompagnement d'équipe est aussi abordé par un entraînement aux entretiens, la conduite de réunion et le méta-leadership



# Méthodes pédagogiques

---

La pédagogie est très active, avec une alternance d'explications, de démonstrations en grand groupe, et d'expérimentations directes des techniques en petit groupe.

Des mises en situation sont organisées chaque jour, avec des jeux de rôle, des feedbacks fréquents de la part des formateurs et des autres stagiaires.



## Evaluation

---

Fiche individuelle d'appréciation de la formation

Attestation individuelle de participation

## Validation

---

Attestation de formation

## Pour aller plus loin

---

Parcours : Devenez Coach Professionnel