

Formation

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC :
DÉVELOPPER SON CHARISME





Public

- Tout public
- Chefs d'entreprise, chefs de projet, managers

Délais d'accès

- Entre 5 et 15 jours ouvrés

Durée

- 2 jours

Pré-requis

- Cette formation nécessite de connaître les règles de base de la prise de parole en public.

Objectifs pédagogiques

- Intéresser et convaincre un auditoire
- Développer son charisme lors de la prise de parole en public

Compétences visées

- Maîtriser les règles de base de la rhétorique
- Savoir être présent à soi, à son message et à sa cible
- Utiliser les métaphores et le storytelling dans sa prise de parole
- Communiquer avec son corps
- Gérer son stress avant et pendant la prise de parole

Programme

1. Les règles de base de la rhétorique

- Rhétorique, éloquence, de quoi parle-t-on ?
- A quoi reconnaît-on un bon orateur ?

2. Identifier et faire passer un message à un auditoire

- Transmettre le sens
- Être convaincu pour être convaincant
- Exercice pratique : « une fable en 3 minutes » et débriefing

3. Le couteau suisse de l'orateur

- Les différents types d'arguments
- Les métaphores
- Le storytelling

4. Savoir toucher son auditoire

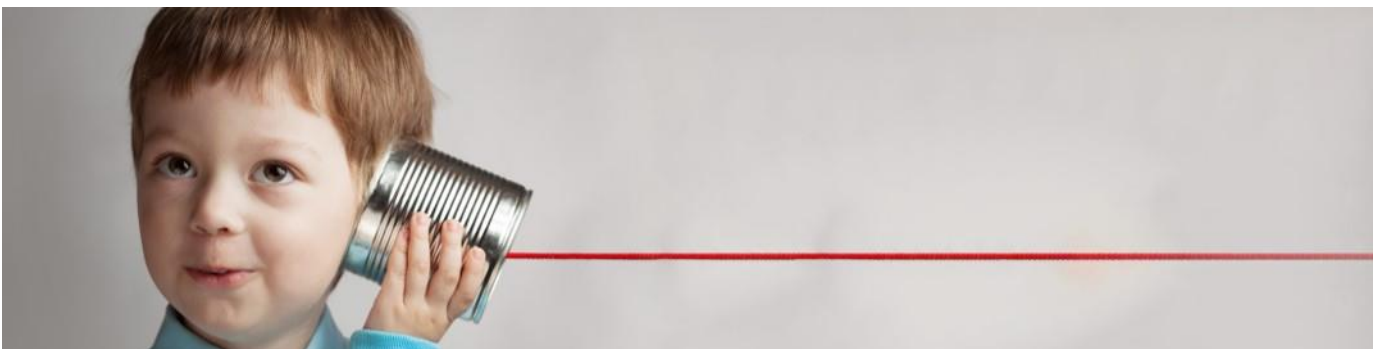
- Utilisation des silences
- Utilisation des regards

5. Développer sa présence pendant la prise de parole

- La présence quésaco ?
- Présence à son message, à soi-même et à son auditoire
- Prendre la parole avec authenticité et charisme
- Exercice pratique et débriefing

Tarif

Formation sur-mesure - Nous consulter



Méthodes pédagogiques

Les pédagogies de cette formation sont inductives, actives et participatives.

Cette formation s'appuie sur des techniques théâtrales. Il s'agit d'une formation – action basée essentiellement sur des exercices pratiques. Certains exercices sont filmés.

Une place importante est réservée à des exercices et des mises en situation.



Accessibilité

Accès handicapé – Parking / Salle de formation / Commodités.
Transports en commun : Bus 11 et 34 - Arrêt Charmilles.

Evaluation

Fiche individuelle d'appréciation de la formation
Attestation individuelle de participation

Validation

Attestation de formation

Le plus de cette formation

- Formatrice expérimentée en théâtre et prise de parole en public
- Formation personnalisée
- Exercices et mises en situation